



Terveystieteiden tutkimuskeskityksille

Metotreksaatin käyttö nivelreuman hoidossa

Valvira muistuttaa terveydenhuollon ammattihenkilöitä siitä, että metotreksaattia annostellaan nivelreuman hoidossa yleensä kerran viikossa. Metotreksaatin annosteluun on syytä kiinnittää erityistä huomiota potilasturvallisuuden vuoksi. Valvira pyytää terveydenhuollon toiminnasta vastaavia johtajia huolehtimaan siitä, että kaikki potilaan lääkehoitoon osallistuvat tietävät, miten kyseistä lääkettä annostellaan reumasairauksien hoidossa.

Valvirassa (ja aiemmin Terveystieteiden tutkimuskeskityksessä) on ollut tutkittavana kuolemantapauksia, joissa nivelreumaa sairastavalle potilaalle on annosteltu metotreksaattia virheellisesti kerran päivässä, kun oikea annostelu reumatautien hoidossa on kerran viikossa. Metotreksaatin toksisuus kohdistuu lähinnä verenmuodostukseen ja liika-annostus saattaa aiheuttaa luuytimen laman, joka voi johtaa potilaan kuolemaan.

Metotreksaatti on solunsalpaaja, joka korjaa nivelreumassa esiintyvää immuunijärjestelmän häiriötä. Sitä käytetään nivelreuman peruslääkkeenä yleensä tablettimuodossa. Annos nivelreuman hoidossa on 7,5 - 25 mg yhtenä päivänä (kerran) viikossa.

Metotreksaatin yleisimmät haittavaikutukset ovat luuydinlaman ja limakalvovauriot. Muita usein esiintyviä haittavaikutuksia ovat suun limakalvojen haavaumat, huonovointisuus, epätavallinen väsymys, vilunväreet ja kuumetta, huimaus ja heikentynyt infektioiden vastustuskyky. Yleensä haittavaikutusten esiintyvyys ja vaikeusaste riippuvat annoksen suuruudesta, annostelutiheydestä, antotavasta ja altistusajasta.

Syöpätaudeissa metotreksaattia annostellaan korkeintaan viitenä peräkkäisenä päivänä, minkä jälkeen suositellaan vähintään kahden viikon taukoa luuytimen toipumiseksi. Metotreksaatin käyttöön liittyy luuydinlaman vaara normaaleillakin hoitoannoksilla.

Johtaja *Tarja Holi*
Tarja Holi

Ylilääkäri *Katia Käyhkö*
Katia Käyhkö

Jakelu Terveystieteiden tutkimuskeskitykset
Sairaanhoidopiirit
Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistoiminta-alueet
Lääkäripalveluyritykset ry

Tiedoksi Aluehallintovirastot
Fimea
STM