

## **Psykoterapeuttisten valmiuksien opinnot ennen ET-psykoterapiakoulutukseen hakeutumista**

1.11.2010 annetut lisäohjeet

**Psykoterapeuttisten valmiuksien opintojen** eli varsinaista psykoterapiakoulutusta edeltävien opintojen tulisi luoda valmiudet tunnistaa ja hoitaa mielenterveyden häiriöitä. Koulutus voisi olla nimeltään ”Mielenterveystyön perusteet” tai ”Yleispsykiatriset opinnot”.

Koulutuksen tulisi sisältää psykologian ja psykiatrian perustietouden, koska se on tarkoitettu sellaisille henkilöille, joiden peruskoulutukseen ei sisälly kyseisiä asioita käsitteleviä opintoja. Koulutuksen tulisi vastata sisällöltään yliopiston peruskurssin tasoista opetusta. Koulutuksen ei tarvitse olla yhtenäinen kokonaisuus, vaan se voi koostua esimerkiksi 10 opintopisteen opintokokonaisuuksista, kunhan se sisältää koulutukselta vaadittavat asiat.

Aikaisemmin linjauksen mukaan psykoterapeuttikoulutusta edeltävien opintojen tulee pitää sisällään seuraavat asiat:

psykiatrisen diagnostiikan perusteet,  
mitä psykoterapia on ja mihin sitä käytetään,  
mitä ja minkä tyyppisiä eri psykoterapiamuotoja on olemassa,  
mitkä ovat psykoterapioiden yleistä toimivuutta määrittävät ja niille yhteiset tekijät (common factors) ja  
potilaan hoitoon liittyvä lainsäädäntö.

Psykoterapeuttisten valmiuksien opintojen tulee sisältää riittävästi luento-opetusta ja pienryhmäopetusta sekä itsenäisiä harjoituksia ja välitehtäviä. Opintokokonaisuuteen tulee sisältyä myös kirjallisuuteen perehtymistä. Soveltuvaa kirjallisuutta on esimerkiksi Duodecimin Psykiatrian oppikirjan aihealuetta käsittelevät osat ja psykologian oppikirjan erikseen määritetyt sivut. Lainsäädäntöön liittyvä materiaali soveltuu hyvin myös itsenäiseen opiskeluun.

Valtakunnallinen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortio on ottanut kantaa psykoterapiakoulutusta edeltäviin opintoihin loppuraportissaan 2.12.2009. Konsortion suositusta voi käyttää suunniteltaessa koulutusta. Sen mukaan psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämien lisäopintojen sisältöalueita olisivat:

- ihmisen psyykinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja psykiatriset häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnoosi
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta